

Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w czasach koronawirusa w ZSP w Lublinie

Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie

Ze względu na wyjątkowe okoliczności epidemiologiczne i związaną z nimi konieczność pozostania w domach, zmianie ulegają dotychczasowe formy kontaktu z psychologiem i pedagogiem szkolnym.

Można się z nami kontaktować poprzez dziennik elektroniczny lub pocztę elektroniczną:

- psycholog: m.krygier@liceumplastyczne.lublin.pl
- pedagog: b.stepanow@liceumplastyczne.lublin.pl

Możliwe jest również kontaktowanie się z psychologiem poprzez Skype – po uprzednim umówieniu się na konkretny termin za pośrednictwem e-maila.

- Skype: Magdalena Krygier

Poniżej zamieszczamy materiały, zarówno w wersji do oglądania jak i poczytania. Mamy nadzieję, że każdy znajdzie coś dla siebie. Z czasem będziemy dodawać również nowe treści.

Serdecznie zapraszamy do kontaktu we wskazanych formach.

Magdalena Krygier i Beata Stepanów

Materiały:

- [Domowa szkoła](#)
- [Jak radzić sobie z lękiem przed koronawirusem? – dr Ewa Pragłowska i Joanna Gutrał](#)
- [Jak radzić sobie z lękiem i jak mówić dziecku o epidemii? Rozmowa z psychologiem dr. Tomaszem Srebnickim](#)

- Radzenie sobie ze stresem poprzez techniki relaksacyjne”
– dr Agnieszka Mościcka-Teske
- Jak się uczyć, żeby się NAUCZYĆ? ~ Czyli łatwo, szybko i SKUTECZNIE