

Nauczanie zdalne

W zakładce „NAUCZANIE ZDALNE” dodano [instrukcję korzystania z poczty office.](#)

Informacja dla uczniów klas maturalnych

[Komunikat dyrektora ZSP w Lublinie w sprawie klasyfikacji klas maturalnych i egzaminów dyplomowych](#)

Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w czasach koronawirusa w ZSP w Lublinie

Szanowni Państwo, Drodzy Uczniowie

Tym razem zapraszamy do zapoznania się z ciekawostkami z obszaru neurobiologii mózgu, które doskonale wyjaśniają pewne niezrozumiałe, z naszego dorosłego punktu widzenia, zachowania nastolatków. Załączamy również nieco dłuższe wykłady specjalistów związanych z SWPS w Warszawie. Dla uczniów przygotowaliśmy syntetyczne informacje o poczuciu własnej wartości oraz przydatną wiedzę nt. ataków paniki.

Zapraszamy do oglądania

Magdalena Krygier i Beata Stepanów

Dla Rodziców i Nauczycieli:

- [Zrozumieć nastolatka cz. 1 – dr Marek Kaczmarzyk](#)
- [Zrozumieć nastolatka cz. 2 – dr Marek Kaczmarzyk](#)
- [Jak rozmawiać z nastolatkiem o obowiązkach domowych?](#)
- [Jak uczyć dziecko szczęśliwie żyć? – Joanna Stroemich \(audio + prezentacja\)](#)
- [Od samotności do bliskości, czyli o relacjach z sobą i z innymi – dr Katarzyna Waszyńska](#)

Dla Uczniów:

- [Uwierz w siebie. Agnieszka Paprocka](#)
 - [Ataki paniki – czym są i jak sobie z nimi radzić. Agnieszka Paprocka](#)
-

Nowa zakładka „Nauczanie zdalne”

W związku z potrzebą prowadzenia nauczania zdalnego powstała zakładka [„NAUCZANIE ZDALNE”](#) – zlokalizowana w menu głównym pod zakładką „AKTUALNOŚCI”.

Zasady prowadzenia zajęć w

sposób zdalny informacja dla rodziców i uczniów

[Zasady prowadzenia zajęć w sposób zdalny informacja dla rodziców i uczniów](#)

W związku z potrzebą prowadzenia nauczania zdalnego powstała zakładka „[NAUCZANIE ZDALNE](#)” – zlokalizowana w menu głównym pod zakładką „AKTUALNOŚCI”, a także w celu szybszego wyszukiwania informacji – nowa kategoria w panelu bocznym „NAUCZANIE ZDALNE”.

Godziny zajęć w nauczaniu zdalnym

DZIENNY ROZKŁAD
GODZIN ZAJĘĆ W NAUCZANIU ZDALNYM

obowiązuje od dn. 25.03.2020 r. do 10.04.2020 r.

GODZINA LEKCJI	ROZKŁAD LEKCJI
1	9.00 – 9.25 /5 min. przerwa/
2	9.30 – 9.55 /5 min. przerwa/
3	10.00 – 10.25 /20 min. przerwa/
4	10.45 – 11.10 /5 min. przerwa/
5	11.15 – 11.40 /5 min. przerwa /
6	11.45 – 12.10 /20 min. przerwa /
7	12.30 – 12.55 /5 min. przerwa/
8	13.00 – 13.25 /5 min. przerwa/
9	13.30 – 13.55 /5 min. przerwa/
10	14.00 – 14.25 /5 min. przerwa/

Dzienny rozkład godzin zajęć w nauczaniu zdalnym w Zespole Szkół Plastycznych im. Cypriana Kamila Norwida w Lublinie obowiązujący w dniach od 25 marca do 10 kwietnia 2020 roku.

Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w czasach

koronawirusa w ZSP w Lublinie

Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie

Ze względu na wyjątkowe okoliczności epidemiologiczne i związaną z nimi konieczność pozostania w domach, zmianie ulegają dotychczasowe formy kontaktu z psychologiem i pedagogiem szkolnym.

Można się z nami kontaktować poprzez dziennik elektroniczny lub pocztę elektroniczną:

- psycholog: m.krygier@liceumplastyczne.lublin.pl
- pedagog: b.stepanow@liceumplastyczne.lublin.pl

Możliwe jest również kontaktowanie się z psychologiem poprzez Skype – po uprzednim umówieniu się na konkretny termin za pośrednictwem e-maila.

- Skype: Magdalena Krygier

Poniżej zamieszczamy materiały, zarówno w wersji do oglądania jak i poczytania. Mamy nadzieję, że każdy znajdzie coś dla siebie. Z czasem będziemy dodawać również nowe treści.

Serdecznie zapraszamy do kontaktu we wskazanych formach.

Magdalena Krygier i Beata Stepanów

Materiały:

- [Domowa szkoła](#)
- [Jak radzić sobie z lękiem przed koronawirusem? – dr Ewa Pragłowska i Joanna Gutral](#)
- [Jak radzić sobie z lękiem i jak mówić dziecku o epidemii? Rozmowa z psychologiem dr. Tomaszem Srebnickim](#)
- [Radzenie sobie ze stresem poprzez techniki relaksacyjne” – dr Agnieszka Mościcka-Teske](#)
- [Jak się uczyć, żeby się NAUCZYĆ? ~ Czyli łatwo, szybko i SKUTECZNIE](#)

Apeł do Dyrektorów, Nauczycieli i Wychowawców szkół województwa lubelskiego

[Strona](#)

Zdalne nauczanie w ZSP w Lublinie

Informujemy, że na potrzeby nauczania zdalnego szkoła udostępniła platformę Office365online. W usłudze założone zostały konta dla nauczycieli o pojemności 1 TB każde do obsługi poczty, wymiany informacji, magazynowania danych itp. celów.

Na indywidualne służbowe skrzynki mailowe zostaną wysłane dane dostępne.

Prosimy śledzić na bieżąco komunikaty w swoich skrzynkach służbowych.