

# Koronawirus

- Szczepienia przeciwko COVID-19 – ważne informacje
- Infolinia dla obywateli w sprawie kwarantanny i zdrowia +48 222 500 115
- Koronawirus – informacja dla pracowników; Koronawirus – informacja dla pracowników
- Podstawowe środki ochronne przeciwko nowemu koronawirusowi wywołującemu chorobę COVID-19

Afisze informacyjne na temat koronawirusa. Kliknięcie w miniaturkę obrazka spowoduje wyświetlenie powiększonego zdjęcia.



**KORONAWIRUS** Coronavirus SARS-CoV-2 **NZJ**  
 Koronawirus (SARS-CoV-2) powoduje chorobę COVID-19.  
 Najbardziej rozpowszechniony w tym czasie sposób zarażenia jest przez kropelki z nosa i ust osoby chorej lub zarażonej.  
**Objawy choroby:**  
 Objawy mogą być różnorodne i obejmują:  
 - gorączkę lub dreszcze;  
 - ból gardła;  
 - kaszel;  
 - zmęczenie;  
 - ból głowy;  
 - utratę smaku i węchu;  
 - trudności z oddychaniem;  
 - biegunkę;  
 - nudności;  
 - wymioty;  
 - objawy skórne.  
 Infarkcja NIZ  
**800 190 590**  
[www.gov.pl/web/niz](https://www.gov.pl/web/niz)

**KORONAWIRUS**  
**WARTOŚCI KLUCZOWE: PRZEBIEG CHOROBY**  
 Choroba może przebiegać łagodnie lub ciężko. W ciężkich przypadkach może prowadzić do śmierci.  
 W przypadku choroby COVID-19 należy:  
 - pozostać w domu;  
 - unikać kontaktów z innymi osobami;  
 - nosić maskę;  
 - często myć ręce;  
 - uniknąć podróży do miejsc publicznych i szpitali.  
**PACJENTA**  
 W przypadku choroby COVID-19 należy zgłosić się do lekarza. W ciężkich przypadkach może być konieczna hospitalizacja.  
 W szpitalu należy przestrzegać zasad higieny i nosić maskę. W przypadku trudności z oddychaniem należy zgłosić się do lekarza.  
 Wszelkie pytania dotyczące choroby COVID-19 można zadać na infolinię NIZ: 800 190 590.  
**NZJ**

**#SZCZEPIMYSIE**  
**DLACZEGO WROCIC DO NORMALNOSCI**  
**DLACZEGO WACZYĆ**  
 Waczenie jest najlepszym sposobem na ochronę przed zarażeniem wirusem SARS-CoV-2. Waczenie pomaga zmniejszyć ryzyko zachorowania na COVID-19 oraz ciężkość przebiegu choroby. Waczenie jest bezpieczne i skuteczne. Waczenie jest darmowe i dostępne dla wszystkich osób powyżej 16. roku życia.  
 Waczenie jest ważnym elementem walki z pandemią COVID-19. Waczenie pomaga zmniejszyć liczbę zarażonych osób i przyspieszyć powrót do normalności.  
 Waczenie jest bezpieczne i skuteczne. Waczenie jest darmowe i dostępne dla wszystkich osób powyżej 16. roku życia.  
 Waczenie jest ważnym elementem walki z pandemią COVID-19. Waczenie pomaga zmniejszyć liczbę zarażonych osób i przyspieszyć powrót do normalności.  
**NZJ**