

# Specjalistyczne Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne

**Specjalistyczne Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne** 

ZESPÓŁ PORADNICTWA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEGO

**Poradnie oferują pomoc dla:**

- uczniów szkół muzycznych, plastycznych, baletowych
- rodziców, nauczycieli szkół artystycznych
- wychowanków i wychowawców internatów i burs szkolnictwa artystycznego


**W Poradniach realizowana jest:**

- indywidualna pomoc psychologiczna skoncentrowana na problemach ogólnych oraz na problemach wynikających ze specyfiki szkolnictwa artystycznego
- diagnostyka i opiniowanie problemów rozwoju artystycznego
- treningi i warsztaty psychologiczne

**Poradnie realizują swoje działania:**

- w formie kontaktów bezpośrednich
- w formie online
- w wymiarze ogólnopolskim

szczegóły i kontakt na: [www.gov.pl/cea](http://www.gov.pl/cea)  

**Specjalistyczne Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne** 

ZESPÓŁ PORADNICTWA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEGO

**Drogi uczniu,**



**jeśli przeżywasz trudne chwile i dostrzegasz u siebie:**

- obniżone samopoczucie, niepokój, lęk lub chwiejność nastrojów
- zaniżone stopnie z przedmiotów artystycznych i ogólnokształcących
- niechęć do nauki, ćwiczenia i tworzenia
- słabsze radzenie sobie ze stresem, treścią i oceną artystyczną
- niezadowolenie z jakości relacji z rówieśnikami, nauczycielami lub domownikami

**jeśli chcesz:**

- poprawić swoje funkcjonowanie
- popracować nad psychologicznym przygotowaniem do występów i prezentacji publicznych
- wzmocnić swoją motywację do rozwoju ogólnego i artystycznego
- poznać lepiej samego siebie

**SKORZYSTAJ Z POMOCY NASZYCH PSYCHOLOGÓW**

szczegóły i kontakt na: [www.gov.pl/cea](http://www.gov.pl/cea)  

Specjalistyczne Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne link do pliku .pdf 1 MB

Specjalistyczne Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne link do pliku .pdf 156 K