

# „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” – warsztaty dla Rodziców

## Szanowni Rodzice

W tym roku w naszej szkole rusza II edycja warsztatów kompetencji wychowawczych – ***Szkoła dla Rodziców i Wychowawców***.<sup>1</sup> Jest to cykl spotkań, podczas których będziemy pracować takimi metodami jak: wykład, ćwiczenia, drama, debata i.in., w celu rozwinięcia Państwa umiejętności w zakresie komunikacji oraz pogłębiania relacji ze swoim dzieckiem. Podczas zajęć będziemy pracować nad umiejętnością stawiania granic, zachęcania do współpracy a także zgłębimy podstawy komunikacji interpersonalnej i zajmiemy się wieloma innymi aspektami, które pozwolą lepiej rozumieć swoje dzieci.

- Liczba spotkań: 10
- Czas trwania jednego spotkania: 2-2,5h
- Dzień tygodnia i godzina: środa, godz. 17.30

Wszystkich chętnych Rodziców prosimy o kontakt bezpośrednio z nami lub pozostawienie informacji w sekretariacie szkoły. Nabór uczestników trwa przez cały rok szkolny i w momencie gdy zbierze się grupa, **zostaną Państwo poinformowani o terminie pierwszego spotkania telefonicznie.**

Z A P R A S Z A M Y

psycholog szkolny i pedagog szkolny

Magdalena Krygier, Beata Stepanów

1 Jest to program, który bazuje na książkach A.Faber i E. Mazlish pt. „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”, oraz T. Gordona „Wychowanie bez porażek” i opiera się na praktycznych ćwiczeniach i wskazówkach, które ułatwiają komunikowanie się z dziećmi i pomagają w poprawieniu wzajemnych relacji.