

Bezpłatne numery pomocowe

Kiedy są problemy i jesteś sam, jest ktoś, kto może wysłuchać, poradzić, pomóc. Nie ma telefonów nieważnych, błahych, wszystkie rozmowy są istotne.

Bezpłatne numery pomocowe – link do pliku .pdf 282 KB

Specjalistyczne Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne

Specjalistyczne Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne 

ZESPÓŁ PORADNICTWA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEGO



Poradnie oferują pomoc dla:

- uczniów szkół muzycznych, plastycznych, baletowych
- rodziców, nauczycieli szkół artystycznych
- wychowanków i wychowawców internatów i burs szkolnictwa artystycznego



W Poradniach realizowana jest:

- indywidualna pomoc psychologiczna skoncentrowana na problemach ogólnych oraz na problemach wynikających ze specyfiki szkolnictwa artystycznego
- diagnostyka i opiniowanie problemów rozwoju artystycznego
- treningi i warsztaty psychologiczne



Poradnie realizują swoje działania:

- w formie kontaktów bezpośrednich
- w formie online
- w wymiarze ogólnopolskim

szczegóły i kontakt na: www.gov.pl/cea



Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne i wychowawczo-profilaktyczne CEA

Specjalistyczne Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne 

ZESPÓŁ PORADNICTWA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEGO

Drogi uczniu,

jeśli przeżywasz trudne chwile i dostrzegasz u siebie:

- obniżone samopoczucie, niepokój, lęk lub chwiejność nastrojów
- zaniżone stopnie z przedmiotów artystycznych i ogólnokształcących
- niechęć do nauki, ćwiczenia i tworzenia
- słabsze radzenie sobie ze stresem, treścią i oceną artystyczną
- niezadowolenie z jakości relacji z rówieśnikami, nauczycielami lub domownikami

jeśli chcesz:

- poprawić swoje funkcjonowanie
- popracować nad psychologicznym przygotowaniem do występów i prezentacji publicznych
- wzmocnić swoją motywację do rozwoju ogólnego i artystycznego
- poznać lepiej samego siebie

SKORZYSTAJ Z POMOCY NASZYCH PSYCHOLOGÓW

szczegóły i kontakt na: www.gov.pl/cea



Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne i wychowawczo-profilaktyczne CEA

Specjalistyczne Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne link do pliku .pdf 1 MB

Specjalistyczne Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne link do pliku .pdf 156 K